

Wskazówki dotyczące Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia (PLRiW)

Załącznik do uchwały nr 19/PTSR/2026 stan na dzień 9 maja 2026 roku.

1. Cele Programu

- 1.1. Na podstawie artykułu 21 ustęp 1 punkt 79 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych organizacja udziela pomocy społecznej mającej na celu umożliwienie osobom i rodzinom przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie pokonać za pomocą własnych uprawnień, zasobów i możliwości, oraz mając na względzie trudną sytuację chorych na stwardnienie rozsiane (SM) w Polsce, brak lub utrudniony dostęp do leków, leczenia i środków wpływających na poprawę jakości życia osób z SM, Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego (PTSR) postanawia ułatwić dostęp do wspomnianych środków i świadczeń poprzez realizację **Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia** zwanego dalej **Programem**.
- 1.2. **Program Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia** ma na celu pomoc osobom w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych, których nie są one w stanie same pokonać, wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.

2. Adresaci Programu

- 2.1. **Program Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia** skierowany jest do osób chorych na SM i/lub osób z niepełnosprawnością.
- 2.2. Warunkiem korzystania z **Programu** jest podpisanie Porozumienia.
- 2.3. **Program** realizowany jest przez Oddziały PTSR oraz Biuro Rady Głównej PTSR.
- 2.4. Osoba korzystająca z **Programu** korzysta z niego w oddziale terenowym właściwym dla miejsca zamieszkania.
- 2.5. W przypadku, gdy z różnych obiektywnych przyczyn, korzystanie z **Programu** w oddziale terenowym jest niemożliwe osoba ma prawo korzystać z **Programu** prowadzonego przez Biuro Rady Głównej PTSR.

3. Zasady korzystania z Programu

3.1. W ramach **Programu** możliwe jest finansowanie zakupu preparatów, środków medycznych i pomocniczych oraz postępowania rehabilitacyjnego, których stosowanie jest zgodne ze standardami europejskimi postępowania w SM. W przypadku osób z niepełnosprawnością finansowane są wydatki zgodnie ze wskazaniami lekarza danej specjalności, w szczególności:

- zakup leków immunomodulujących;
- zakup leków i suplementów łagodzących objawy choroby (na podstawie wskazań lekarza);
- terapia psychologiczna, terapia urologiczna, logopedyczna i inne łagodzące objawy choroby;
- zakup okularów lub soczewek kontaktowych (na podstawie zaświadczenia o wadzie wzroku od lekarza okulisty)* ;
- zabiegi rehabilitacyjne i turnusy rehabilitacyjne;
- zakup przyrządów i sprzętów do rehabilitacji;
- zakup wózków inwalidzkich oraz innych sprzętów ułatwiających poruszanie się osoby niepełnosprawnej ruchowo;
- zakup sprzętu ułatwiającego likwidację barier komunikacyjnych wynikających z niepełnosprawności
- koszty modernizacji mieszkania i dostosowania mieszkania do potrzeb osoby niepełnosprawnej ; *
- zakup środków higienicznych związanych z problemami z nietrzymaniem moczu w SM;
- koszty związane z kupnem przyrządów do aplikacji leków oraz ich przechowywania;
- zabiegi akupresury traktowane jako metoda leczenia bólu;
- zakup literatury i prasy specjalistycznej o tematyce związanej z SM: chorobą, leczeniem i rehabilitacją oraz poprawą jakości życia, dostępnej na rynku wydawniczym;
- zakup sprzętu i usług ułatwiających likwidację barier technicznych, oraz ułatwiających codzienne funkcjonowanie, według załącznika nr 1.

3.2. W ramach **Programu** możliwe jest finansowanie przejazdu osoby chorej na turnusy rehabilitacyjne, rehabilitację, dojazd do neurologa bądź innego lekarza specjalisty.

3.3. Mając na celu likwidację barier komunikacyjnych oraz ułatwienie możliwości podjęcia pracy zarobkowej, w uzasadnionych przypadkach w ramach **Programu** dopuszcza się finansowanie zakupu sprzętu komputerowego, opłacenie dojazdu osoby chorej do pracy, oraz finansowanie kursów i szkoleń*

3.4. W ramach Programu nie może być pokrywany zakup paraleków oraz nie może być finansowana terapia niezgodna ze standardami Parlamentu Europejskiego.

*Osoby pragnące skorzystać z tej formy pomocy w ramach Programu informujemy, że aby możliwe było otrzymanie zwrotu za dojazd do pracy konieczne jest dostarczenie rachunków i faktur wystawionych na PTSR za transport specjalistyczny, bilet miesięczny lub oświadczenie i ewidencji przebiegu pojazdu. W przypadku zakupu okularów należy dołączyć do faktury zaświadczenie lub receptę od lekarza okulisty lub optometrysty. Ponadto do modernizacji mieszkania lub chęci skorzystania z kursu/szkolenia potrzebne jest wcześniejsze przedstawienie kosztorysu i otrzymanie pisemnej akceptacji od pracownika PTSR.

Podpis i oświadczenie osoby zakładającej subkonto.

Oświadczam, że zapoznałem się z założeniami **Programu Leczenia, Rehabilitacji i Wsparcia** oraz w pełni je akceptuję.

Podpis oraz data:.....

Załącznik nr 1: Katalog przedmiotów, materiałów, sprzętów, urządzeń i usług.

LEKI, SUPLEMENTY I AKCESORIA MEDYCZNE:

- środki antykoncepcyjne;
- inhalator;
- termometr;
- ciśnieniomierz;
- rajstopy uciskowe;
- maseczki ochronne;
- koncentrator tlenu;
- ortezy;
- artykuły higieniczne i pielęgnacyjne;
- cewniki.

SPRZĘT REHABILITACYJNY I URZĄDZENIA POMOCNICZE:

- transporter schodowy;
- urządzenia umożliwiające osobie z dysfunkcją prowadzenie samochodu;

- wózek inwalidzki z napędem elektrycznym;
- balkoniki, podpórki, kule łokciowe, chodziki, rolery;
- rower trzykołowy;
- rower stacjonarny;
- rower elektryczny;
- rotor;
- materac;
- bieżnia;
- masażer do ciała;
- naprawa wózka inwalidzkiego elektrycznego;
- akumulatory do wózka inwalidzkiego elektrycznego;
- napęd elektryczny do ręcznego wózka inwalidzkiego;
- przystawka do wózka inwalidzkiego;
- rampa podjazdowa;
- dźwig osobowy;
- szyny teleskopowe;
- stół do masażu;
- przyrządy ułatwiające pomoc w ubieraniu się: elastyczne sznurówki, przyrząd do ściągania butów, przyrząd do zakładania skarpet, przyrząd ułatwiający zapinanie guzików, itp.;
- łóżka rehabilitacyjne ułatwiającego obsługę chorego z dysfunkcją narządu ruchu;
- uchwyty i/lub oporęczowanie w miejscu zamieszkania;
- pokrowce przeciwalergiczne;
- zajęcia sportowe np. joga, siłownia;
- przyrządy do ćwiczeń w domu np. mata, hantle.

URZĄDZENIA AGD I RTV UŁATWIAJĄCE OSOBOM NIEPEŁNOSPRAWNYM WYKONYWANIE PODSTAWOWYCH CZYNNOŚCI (zakup urządzeń jest możliwy nie częściej niż co 3 lata):

- krajalnica;
- blender;
- mikser;
- płyta grzewcza pod którą można podjechać wózkiem;
- elektryczne otwieracze;
- czajnik elektryczny;

- robot kuchenny;
- specjalistyczne sztuce;
- zmywarka;
- lodowka;
- pralka automatyczna;
- kuchnia mikrofalowa;
- sokowirówka;
- zakup i montaż kuchni elektrycznej;
- aparaty telefoniczne ze wzmocnionym dźwiękiem lub powiększoną klawiaturą,
- wzmacniacz do telefonu;
- smartfon;
- laptop/komputer;
- tablet;
- drukarka;
- zakup karty dźwiękowej zewnętrznej;
- telewizor;
- przenośne indywidualne wzmacniacze dźwięku, słuchawki, minipętle induktofoniczne;
- sygnalizatory optyczne do aparatów telefonicznych, tekstofonów, telefaksów i wideofonów;
- dyktafon;
- wideofon;
- odtwarzacze do płyt i taśm z książką mówioną z wyjątkiem zestawów stereofonicznych niewspółmiernych do utraconej funkcji wzroku lub słuchu;
- zakup urządzeń mechanicznych, elektrycznych lub elektronicznych, które posiadają interfejs dźwiękowy, brajlowski lub powiększone znaki;
- skanery do druku połączone z funkcją przetwarzania tekstu na dźwięk;
- powiększalniki, lupy;
- programy powiększające;
- golarka;
- szczoteczka elektryczna;
- klimatyzator;
- oczyszczacz powietrza;
- nawilżacz powietrza;
- agregat prądotwórczy;
- mata grzewcza;

- filtr do wody;
- elektryczna maszynka do mielenia mięsa;
- odkurzacz samoczyszczący;
- karta dźwiękowa zewnętrzna.

MODERNIZACJA MIESZKANIA:

- przystosowanie wyposażenia kuchni do samodzielnej obsługi przez osobę niepełnosprawną w tym: obniżenie i obudowanie zlewozmywaka, zakup i montaż niskich blatów, zakup i montaż ruchomych półek oraz pojemników na specjalnych prowadnicach, zakup i montaż zawiasów umożliwiających otwieranie drzwiczek pod kątem większym niż 90 stopni, zakup i montaż zatrzasków magnetycznych;
- instalacja centralnego ogrzewania przystosowana do samodzielnej obsługi przez osobę niepełnosprawną;
- zakup i montaż pieca;
- zakup i montaż urządzenia wspomagającego „SAM” dla osób z porażeniem czterokończynowym;
- zakup i zainstalowanie systemu automatycznego otwierania bramy wjazdowej – dla osób posiadających i prowadzących samodzielnie samochód;
- zakup krzeseł toaletowych, wózków toaletowo-prysznicowych, wózków i taboretów sedesowych oraz nastawek toaletowych;
- zakup podnośnika (m.in. transportowo-kąpielowego, wannowego, itp.);
- zakup i montaż łazienkowej lub kuchennej baterii automatycznej lub jednouchwytowej;
- zakup i montaż kabiny prysznicowej na poziomie podłogi;
- zakup i montaż piecyka łazienkowego bezobsługowego dla osób samotnie mieszkających;
- remont balkonu;
- sygnalizacja świetlna dzwonka do drzwi;
- urządzenia do wzmocnienia odbioru sygnału telewizyjnego i radiowego;
- zakup i instalacja modemu, faxmodemu, telefonicznego łącza ISDN lub inny dostęp do internetu za pośrednictwem komputerów i sieci telefonicznej oraz zakup zestawów komputerowych/laptopa umożliwiających taką łączność, zakup drukarki;
- montaż osprzętu umożliwiającego otwarcie drzwi i okien w niestandardowy sposób;
- montaż zabezpieczenia wypełnienia skrzydła przed stłuczeniem lub wymiana skrzydła drzwi;
- zmiana sposobu oświetlenia;
- zakup basenu zewnętrznego.

USŁUGI:

- kursy doszkalające;
- kurs komputerowy;
- studia;
- konsultacja u lekarzy różnych specjalności;
- badania laboratoryjne;
- cesarskie cięcie i znieczulenie zewnątrzoponowe;
- laserowa korekcja wady wzroku;
- usługi stomatologiczne (UWAGA: na fakturze za leczenie stomatologiczne powyżej 500 zł musi znaleźć się specyfikacja wykonanych usług);
- leczenie w poradni andrologicznej;
- zabieg in vitro;
- przeszczep komórek macierzystych ;
- ubezpieczenie zdrowotne;
- zwrot kosztów pobytu w hotelu podczas pobytu związanego z leczeniem;
- usługi opiekuńcze;
- usługi architekta związane z modernizacją mieszkania;
- zwrot kosztów rachunków za zużycie prądu, gazu*;
- dieta pudełkowa;
- usługi związane z posiadaniem i utrzymaniem samochodu: ubezpieczenie samochodu, przeglądy samochodu, naprawa samochodu, sezonowa wymiana opon.**

*Jeżeli rachunek za energię elektryczną lub gaz nie jest wystawiony na posiadacza subkonta tylko na współmałżonka lub rodzica, wówczas do przesyłanych faktur należy dołączyć oświadczenie potwierdzające zamieszkiwanie w jednym gospodarstwie domowym.

** Wymienione koszty posiadania i utrzymania samochodu mogą być finansowane ze środków na subkoncie w wysokości do 100% gdy posiadacz subkonta jest właścicielem pojazdu i do 50% jeżeli posiadacz subkonta jest współwłaścicielem pojazdu.

INFORMACJA DODATKOWA:

W szczególnie uzasadnionych przypadkach dofinansowaniem mogą być objęte zakupy urządzeń (wraz z montażem) z zakresu likwidacji barier technicznych nie wymienione w katalogu na podstawie uchwały podjętej przez Radę Główną/ Radę Oddziału.