



**Grafik zajęć w PTSR O/Łódź
 lipiec 2026r.**

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
		1 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 08.00-10.00 kurs języka angielskiego w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 malarstwo w siedzibie PTSR O/Łódź 15.00-18.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 13.00-15.00 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź	2 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 8.30-11.30 zajęcia z dietetykiem "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a	3 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź
6 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-12.30 terapia zajęciowa w siedzibie PTSR O/Łódź 12.30-14.30 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź	7 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 12.00-14.00 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź kurs języka niemieckiego 17.00-19.00 w siedzibie PTSR O/Łódź	8 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 08.00-10.00 kurs języka angielskiego w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 malarstwo w siedzibie PTSR O/Łódź 15.00-18.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 13.00-15.00 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź	9 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 11.30-13.30 zajęcia aerobiku "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a 8.30-11.30 zajęcia z dietetykiem "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a	10 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź
13 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-12.30 terapia zajęciowa w siedzibie PTSR O/Łódź	14 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź zajęcia ceramiki 11:00-14:00 ul. Szpitalna 1 kurs języka niemieckiego 17.00-19.00 w siedzibie PTSR O/Łódź	15 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 08.00-10.00 kurs języka angielskiego w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 malarstwo w siedzibie PTSR O/Łódź 15.00-18.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź	16 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 11.30-13.30 zajęcia aerobiku "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a 8.30-11.30 zajęcia z dietetykiem "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a	17 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź
20 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-12.30 terapia zajęciowa w siedzibie PTSR O/Łódź	21 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź kurs języka niemieckiego 17.00-19.00 w siedzibie PTSR O/Łódź	22 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 08.00-10.00 kurs języka angielskiego w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 malarstwo w siedzibie PTSR O/Łódź 15.00-18.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź	23 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź	24 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź
27 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-12.30 terapia zajęciowa w siedzibie PTSR O/Łódź 12.30-14.30 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź	28 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 12.00-14.00 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź zajęcia ceramiki 11:00-14:00 ul. Szpitalna 1 kurs języka niemieckiego 17.00-19.00 w siedzibie PTSR O/Łódź	29 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 08.00-10.00 kurs języka angielskiego w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 10.00-13.00 malarstwo w siedzibie PTSR O/Łódź 15.00-18.00 zajęcia emocjonalno-społeczne w siedzibie PTSR O/Łódź 13.00-15.00 zajęcia jogi w siedzibie PTSR O/Łódź	30 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź 8.30-11.30 zajęcia z dietetykiem "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a 11.30-13.30 zajęcia aerobiku "SATYNA" Plac Komuny Paryskiej 5a	31 8.00-16.00 rehabilitacja na sali w siedzibie PTSR O/Łódź