



# Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego

Oddział w Łodzi

92-318 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 133D

tel. 42 649 18 03

Projekt:

## „Rehabilitacja ruchowo społeczna osób chorych na stwardnienie rozsiane”

oferuje możliwość skorzystania z zajęć grupy wsparcia, prowadzonych przez doświadczonych psychologów.

**Terminy zajęć:**

Grupy wsparcia	
dzień	godz.
02.07.2026	09:00-16:00
03.07.2026	09:00-16:00
09.07.2026	09:00-16:00
10.07.2026	09:00-16:00
17.07.2026	09:00-16:00
24.07.2026	09:00-16:00
31.07.2026	09:00-16:00
07.08.2026	09:00-16:00
14.08.2026	09:00-16:00
21.08.2026	09:00-16:00

Podczas grup wsparcia uczestnicy mają możliwość skupienia się m. in. na osiągnięciu konkretnych celów, takich jak wzajemne zrozumienie, motywacja do wprowadzania pozytywnych zmian w życiu codziennym oraz rozwijanie umiejętności społecznych, które są kluczowe w procesie adaptacji do choroby. Zajęcia z psychologiem to profesjonalne wsparcie, tworzące atmosferę, w której uczestnicy mogą dzielić się swoimi doświadczeniami, inspirując się nawzajem do osiągnięcia sukcesów w walce z chorobą. Poprzez formalne warsztaty, prezentacje specjalistów oraz rozmowy w gronie osób z podobnymi doświadczeniami, grupa ta jest miejscem, w którym członkowie znajdą siłę, aby efektywnie zarządzać stwardnieniem rozsianym.

*Zgłoszenia chętnych do uczestnictwa w zajęciach grupy wsparcia w powyższych terminach przyjmowane są telefonicznie (42-649-18-03, 505-034-909, 506-665-173), mailowo (projektylodz@ptsr.org.pl) oraz osobiście w siedzibie biura PTSR O/Łódź.*

**Serdecznie zapraszamy na zajęcia grupy wsparcia!**



Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego  
Oddział w Łodzi  
92-318 Łódź, al. marsz. J. Piłsudskiego 133D  
tel. 42 649 18 03

---