

**Sprawozdanie merytoryczne z działalności
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego
Oddział w Łodzi za 2010 r.**



SPIS TREŚCI:

I. CELE STATUTOWE STOWARZYSZENIA I ICH REALIZACJA	4
II. UCHWAŁY PTSR O/ŁÓDŹ	6
III. FINANSE ORGANIZACJI	6
IV. NAJWAŻNIEJSZE PROJEKTY REALIZOWANE PRZEZ ODDZIAŁ ŁÓDZKI PTSR W 2009 ROKU	
„Szansa na lepsze jutro”	7
„JA- aktywny – zad.1”	10
„JA – aktywny – zad.2”	10
„Rehabilitacja domowa dla osób chorych na stwardnienie rozsiane”	11
„Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych”	12
„Szkolenia dla nowozdiagnozowanych chorych na stwardnienie rozsiane”	12
„Zatrzymać lato 2010 – plener integracyjny dla osób chorych na SM”	13
„Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa...”	14
Spotkania integracyjne: „Oplątek 2009” i „Jajeczko 2009”	14
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i urządzeń pomocniczych	15
V. PROGRAM LECZENIA I REHABILITACJI	15
VI. KONTROLA	16

Nazwa stowarzyszenia:

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego, Oddział w Łodzi

Siedziba: Centrum Rehabilitacyjno - Opiekuńcze

Adres: 92-338 Łódź, ul. Przybyszewskiego 255/267 w Łodzi

Data wpisu w Krajowym Rejestrze Sądowym: 11.10.2001 r.

Numer KRS: 0000049771

Statystyczny numer identyfikacyjny w systemie REGON: 471538298

Rada Oddziału:

Przewodniczący - Jerzy Kazimierz Szrejner, zam. Łódź, ul. Wioślarska 16 m.22,

Wiceprzewodnicząca – Marianna Forysiak, zam. Łódź, ul. Paderewskiego 20 m.33,

Skarbnik – Katarzyna Gołombiewska, zam. Łódź, ul. Wyszyńskiego 16 m.14

Sekretarz – Iwona Buczkowska – Sita, zam. Łódź, ul. Mazurska 44/46 m.53

Członek Rady - Andrzej Edward Adach, zam. Łódź, ul. Wojewódzkiego 20 m.4,

Członek Rady – Zdzisław Grabarczyk, zam. Łódź, ul. Ćwiklińskiej 10 m. 202

Członek Rady – Halina Mikołajczyk, zam. Zgierz, ul. Trojańska 21

Komisja Rewizyjna:

Przewodniczący – Marek Kałuziński – zam. Łódź, ul. Kotarbińskiego 45

Członek Komisji – Lidia Głazewska – zam. Łódź, ul. Podgórna 60 m.43

Członek Komisji – Władysław Olesiński – zam. Łódź, ul. Wyszyńskiego 92 m.54

I. CELE STATUTOWE STOWARZYSZENIA I ICH REALIZACJA:

Towarzystwo jest organizacją społeczną obywateli polskich ze stwardnieniem rozsianym oraz ich rodzin i przyjaciół, działającą na gruncie konstytucji RP i mającą na celu:

1. poprawę ich warunków życiowych i zdrowotnych oraz zwiększania uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym, zawodowym, kulturalnym, turystycznym i sportowym kraju,
2. jak najwszechstronniejszą ich rehabilitację i leczenie rozumianych, jako proces osiągnięcia optymalnego funkcjonowania w społeczeństwie po to, by zapewnić im możliwość kierowania własnym życiem,
3. likwidację barier psychologiczno-społecznych poprzez uświadomienie pełnosprawnej społeczności problematyki dotyczącej osób ze stwardnieniem rozsianym i kształtowanie partnerskich postaw między tymi grupami,
4. artykułowanie i reprezentowanie interesów osób ze stwardnieniem rozsianym w kraju oraz na arenie międzynarodowej.

Cele swoje realizuje przez:

1. współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych,
2. organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informacje, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej,
3. organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia i bezradności, szczególnie wśród osób najciężej poszkodowanych,
4. prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno - uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji,

5. inicjowanie i uczestniczenie w pracach badawczych oraz legislacyjnych dotyczących życia i warunków bytu, oświaty i wychowania oraz specyficznych potrzeb osób ze stwardnieniem rozsianym, a także sposobu ich zaspokajania, zwłaszcza w zakresie:
 - ujawniania barier społecznych, organizacyjnych, architektonicznych, komunikacyjnych i innych, ograniczających kontakt osób ze stwardnieniem rozsianym ze środowiskiem i utrudniających im rehabilitację oraz występowanie do kompetentnych władz z wnioskami o ich usunięcie,
 - opracowywania adekwatnych rozwiązań problemu dostępu osób ze stwardnieniem rozsianym do różnego rodzaju stanowisk pracy zgodnie z ich możliwościami fizycznymi, kwalifikacjami i zainteresowaniami oraz zasad jego realizacji,
 - opiniowania i inicjowania produkcji sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego lub usprawniającego życie codzienne i pracę osób ze stwardnieniem rozsianym.
6. organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,
7. podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa,
8. otaczanie szczególną opieką dzieci osób ze stwardnieniem rozsianym i ich rodzin, a także osób z nowym rozpoznaniem stwardnienia rozsianego,
9. budzenie i pogłębianie wrażliwości społecznej różnych środowisk do działania na rzecz osób ze stwardnieniem rozsianym,
10. prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,
11. udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,
12. ułatwianie osobom ze stwardnieniem rozsianym podejmowania zatrudnienia oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych, a także podejmowania działalności społeczno - użytecznej,
13. podnoszenie kwalifikacji zawodowych personelu medycznego.

Oddział Łódzki PTSR jest stowarzyszeniem zarejestrowanym, działającym na podstawie prawa o stowarzyszeniach. Posiada osobowość prawną od 20.03.1997 r. Organizacja nie prowadzi działalności gospodarczej, opiera się na pracy społecznej ogółu członków. W 2010 roku dzięki dofinansowaniu i dotacjom uzyskanym z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach PO Kapitał Ludzki, Funduszu dla Organizacji Pozarządowych (FOP) Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób

Niepełnosprawnych, Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi, Urzędu Miasta Łodzi, Urzędu Marszałkowskiego, Regionalnego Centrum Polityki Społecznej zorganizowaliśmy dla naszych członków zajęcia rehabilitacyjne, imprezy integracyjne, wycieczki, szkolenia dla osób nowozdiagnozowanych i opiekunów chorych na stwardnienie rozsiane, a także Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych. Prowadzimy również wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i pomocniczego.

III. UCHWAŁY PTSR O/ŁÓDŹ:

Najważniejszymi uchwałami w 2010 r. były:

- Uchwała nr 8/2010 z dnia 08.02.2010 o uruchomieniu wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego.
- Uchwała nr 12/2010 z dnia 23.03.2010 r. o zatwierdzeniu bilansu za 2009 rok.
- Uchwała nr 13/2010 z dnia 23.03.2010 r. o utworzeniu Koła Młodych przy Oddziale Łódzkim PTSR.
- Uchwała nr 16/2010 z dnia 14.04.2010 r. o ustaleniu terminu zebrania sprawozdawczego na dzień 10.05.2010 r.

IV. FINANSE ORGANIZACJI:

Przychody:

Źródłem finansowania działalności (realizacji celów statutowych) były w 2010 roku dotacje i fundusze celowe uzyskiwane z PFRON, Europejskiego Funduszu Społecznego, Funduszu dla Organizacji Pozarządowych (FOP) Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi, Regionalnego Centrum Polityki Społecznej, Urzędu Marszałkowskiego w Łodzi, Urzędu Miasta Łodzi, Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi oraz darowizny, wpływy 1% podatku i w niewielkim stopniu składki członkowskie.

W 2010 r. przychody PTSR O/Łódź wyniosły ogółem 1.895.113,22 i pochodziły z:

1. dotacji otrzymywanych ze środków publicznych urzędów i instytucji, przeznaczonych na realizację celów statutowych na łączną kwotę 1.578.137,04
2. darowizn w kwocie 89.920,00
3. wpłaty z odpisów 1% podatku 206.927,98
4. nawiązek sądowych w kwocie 0,00
5. składki rocznej płaconej przez członków Oddziału w kwocie 12.068,00
6. odpłatana działalność pożytku publicznego w kwocie 7.982,00
7. inne przychody 7.998,20

Koszty:

- na realizację celów statutowych w kwocie 1.626.136,88
- administracyjne łącznie w kwocie 92.403,75
- działalność gospodarcza – 0,00
- pozostałe koszty – 1.311,40

Zatrudnienie:

1. liczba zatrudnionych osób wg zajmowanych stanowisk:
 - a) koordynator projektu - 3 osoby
 - b) pracownik Centrum Informacyjnego dla Osób Niepełnosprawnych – 1 osoba
 - c) księgowa – w różnych okresach czasu 1 – 2 osób
 - d) stażysta – w różnych okresach czasu 1-2 osób
2. łączna kwota wypłaconych wynagrodzeń – finansowanych z tytułu realizowanych projektów - 1.072.764,41
 - a) nagrody i premie – 0,00
 - b) wypłaty wynikające z tytułu zawartych umów – 188.755,07
3. wydatki na wynagrodzenia z tytułu umów zleceń – 863.684,34
4. wydatki na wynagrodzenia z tytułu umów o dzieło – 20.325,00

Nabyte środki trwałe:

- a) paster 230 - cena zakupu 9 000,00
- b) fotel masujący – cena zakupu 4 500,00
- c) aparat do masażu uciskowego – cena zakupu 5 900,00

V. NAJWAŻNIEJSZE PROJEKTY ZREALIZOWANE PRZEZ ODDZIAŁ ŁÓDZKI PTSR W 2010 ROKU:

1. „Szansa na lepsze jutro” – dofinansowany ze środków PFRON oraz Funduszu dla Organizacji Pozarządowych (FOP) Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego i Norweskiego Mechanizmu Finansowego. W ramach projektu przeprowadzono następujące działania:
 - **Rehabilitacja domowa** - program obejmował specjalistyczną rehabilitację w domu chorego zorganizowaną dla grupy 205 osób, niemogących korzystać z rehabilitacji w Centrum Rehabilitacyjno – Opiekuńczym. Ze względu na dużą niepełnosprawność zorganizowane zostały zajęcia usprawniające bezpośrednio w ich domach. W zależności od wskazań lekarskich oraz stanu pacjenta, jego możliwości i potrzeb przeprowadzone zostały następujące rodzaje zabiegów: masaż

ręczny klasyczny, ćwiczenia bierne i czynno-bierne, ćwiczenia redresyjne, reedukacja porażonych mięśni, pionizacja, próby chodzenia
a także:

- udzielanie porad z zakresu dalszych ćwiczeń samodzielnych lub przy pomocy rodziny
- udzielanie informacji o istniejącym sprzęcie rehabilitacyjnym i pomocniczym
- nauka prawidłowej pielęgnacji leżącego

Kwalifikacji na zabiegi dokonywali lekarze: neurolog i psycholog.

- **Rehabilitacja w Centrum Rehabilitacyjno – Opiekuńczym** - zajęcia rehabilitacyjne w Centrum Rehabilitacyjno - Opiekuńczym, organizowane przez nasz Oddział od 1997 roku, w 2010 r. odbywały się dla 70 chorych. W zajęciach asystowali wolontariusze pomagając chorym w przemieszczaniu się, ubieraniu itp. czynnościach. Kwalifikacji na zabiegi dokonywali lekarze neurologicy i psychologicy. Zabiegi obejmowały m.in.: krioterapię ogólnoustrojową, masaż ręczny, magnetronic, kinezyterapię, laser, krioterapię miejscową, masaż podwodny, terrapuls. W ramach realizacji programu, każdy chory miał możliwość skorzystania z krioterapii ogólnoustrojowej (leczenie ciała za pomocą temperatur rzędu -70°C do -170°C). Jest to metoda szeroko stosowana w leczeniu i rehabilitacji chorób narządu ruchu. Ułatwia usprawnienie dzięki wywoływaniu komfortu psychicznego, rozluźnienia mięśni, przekrwienia tkanek, powodowania ustępowania obrzęków i wysięków. Osobom poruszającym się z dużą trudnością zapewniliśmy dowóz na i z zajęć.
- **Rehabilitacja w sali** - chorzy na stwardnienie rozsiane ćwiczyli pod opieką rehabilitanta, korzystając ze zgromadzonego sprzętu rehabilitacyjnego: (steppery, wioślarz, massager, rotor do ćwiczeń kończyn dolnych i górnych, siłownia typu „Atlas”, stół do masażu, stół do ćwiczeń manualnych, drabinki, materace) oraz z zabiegów na fotelach masujących. Uczestnicy zajęć korzystali również z zabiegów z zastosowaniem systemu medycznego UNITTRON – (komputerowy zestaw urządzeń do terapii i rehabilitacji), który działa na zasadzie emitowania pulsujących pól elektromagnetycznych, światła i dźwięku. Stosowany przez nas system medyczny UNITTRON zawiera specjalnie opracowaną kartę magnetyczną dostosowaną dla chorych z SM oraz lampę lambda – kompleksowe urządzenie do terapii światłem. Sprzęt zgromadzony w sali rehabilitacyjnej w siedzibie PTRS służy dużej grupie chorych z naszego stowarzyszenia zarówno sprawnych jak i niewychodzących z domu.

- **Terapia zajęciowa** – dla 15 chorych na stwardnienie rozsiane. Terapia wspomaga usprawnianie fizyczne i psychiczne poprzez zastosowanie różnych celowych i planowych zajęć typu manualnego, intelektualnego i rozrywkowego, mających na celu maksymalny rozwój umiejętności, które umożliwiają wykonanie czynności samoobsługowych, prowadzenie samodzielnego życia, a nawet podjęcia zatrudnienia. Zajęcia dobierane były w taki sposób, aby ich wykonywanie usprawniało, uszkodzoną czynność organizmu lub pozytywnie oddziaływało na stan psychiczny. Zajęcia poprowadził terapeuta wraz z asystentem w godzinach popołudniowych, aby wszyscy chorzy (również wymagający opieki) mogli w nich uczestniczyć. W realizacji zadania uczestniczyli wolontariusze (rodziny uczestników), pomagając w czynnościach tj. przygotowanie sali do zajęć, sprawniejsze poruszanie się chorych z wózków na krzesła, mycie rąk, dotarcie do toalety, dyżury telefoniczne, udzielanie informacji zainteresowanym, kompletowanie materiałów na zajęcia. Dodatkowo, w ramach realizacji projektu, każdy chory miał możliwość skorzystania z porad dietetyczki, pielęgniarki i opiekuna społecznego.
- **Szkolenia dla opiekunów osób chorych na SM** – dofinansowany ze środków PFRON. Celem zadania było zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych poprzez zorganizowanie szkoleń dla opiekunów osób chorych na stwardnienie rozsiane. Dzięki innowacyjnemu opracowaniu systemu przekazywania uczestnikom niezbędnej wiedzy na temat choroby, jaką jest stwardnienie rozsiane (seminaria i dyskusje, prezentacje z udziałem osoby chorej w rehabilitacji, możliwość uzyskania indywidualnej porady eksperta), zadanie wyznaczyło trwały kierunek rozwoju zmian związanych z opieką nad osobą chorą.
Każdy z uczestników spotkań zapoznał się z takimi tematami, jak:
 - psychologiczne aspekty chorób przewlekłych,
 - codzienna pielęgnacja osoby chorej (higiena intymna, zapobieganie infekcjom, pomoc chorym z problemami urologicznymi),
 - rehabilitacja przy łóżku chorego,
 - rehabilitacja i pomoc chorym korzystającym z wózków inwalidzkich,
 - poradnictwo obywatelskie (status osoby niepełnosprawnej i wynikające z tego prawa),
 - pomoc społeczna (informacje o działaniu urzędów i organizacji służących pomocą ON),
 - medyczne aspekty chorób neurologicznych (SM i inne). W trakcie szkoleń przeprowadzono ćwiczenia, zajęcia praktyczne, pokazy, wykłady i dyskusje pod

kierunkiem wysokiej klasy specjalistów, współpracujących wcześniej z PTSR i posiadających doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi.

Instruktorami i wykładowcami byli specjaliści: lekarz neurolog, psycholog, rehabilitant, pielęgniarka, specjalista z zakresu uprawnień osób niepełnosprawnych.

2. **„JA- aktywny”** zad. 1 - dofinansowany ze środków PFRON. W ramach zadania zorganizowano 2 warsztaty artystyczno – terapeutyczne: pierwszy warsztat, zorganizowany we wrześniu w rejonie Mazur (miejscowość Sztynort), drugi zorganizowany w listopadzie w regionach górskim (miejscowość Zakopane). W ramach każdego z dwóch warsztatów zorganizowano dwa moduły:
- I moduł: warsztaty artystyczno-plastyczne dla osób chorych na SM – prowadzone przez wykwalifikowanego terapeutę oraz jego asystenta, od wielu lat współpracujących z osobami niepełnosprawnymi. Zajęcia artystyczne (zajęcia plastyczne, wieczorki poetyckie, wieczorki muzyczne) przyczyniły się do aktywizacji intelektualnej i psychospołecznej.
 - II moduł: blok turystyczno krajoznawczy związany z aktywizacją kulturalną i edukacyjną uczestników, mającą na celu pogłębienie wiedzy na temat: kultury regionalnej, sztuki, tradycji i obyczajów. Blok ten, w każdym z warsztatów, prowadził wykwalifikowany przewodnik, osoba posiadająca wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu wycieczek.

Zajęcia artystyczno - plastyczne prowadzone były przez wykwalifikowanego terapeutę i jego asystenta, którzy współpracowali wcześniej z PTSR i posiadają doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Zajęcia miały charakter relaksacyjny i dostosowane były odpowiednio do umiejętności uczestników.

3. **„JA – aktywny”** – zad. - 2 dofinansowany ze środków PFRON. W ramach projektu wydane zostały 3 numery biuletynu „Płyńmy pod prąd” (A5, 24 strony, w tym 8 kolorowych) oraz 900 kalendarzy (12 stronicowy kalendarz pionowy wiszący, na sprężynie, w formacie A3, druk kolor), skierowane do osób chorych na stwardnienie rozsiane z terenu całej Polski, a w szczególności mieszkańców województw: łódzkiego, mazowieckiego i dolnośląskiego, ich rodzin oraz instytucji zainteresowanych problematyką osób niepełnosprawnych. W biuletynie umieszczone zostały m.in. porady z zakresu profilaktyki zdrowia, tematy dotyczące porad prawnych i obywatelskich. Pojawiły się również różnego rodzaju formy aktywności osób chorych na SM (np. spotkania Koła Młodych, udział w turnusach rehabilitacyjnych oraz warsztatach terapeutycznych dla

uzdolnionych artystycznie osób chorych na SM), jak również formy integracji i aktywizacji organizowane przez stowarzyszenie (np. relacja ze szkoleń dla opiekunów osób chorych, wycieczki, imprezy integracyjne). Zamieszczono również informacje o nowych metodach leczenia SM, jak również informacje o świadczeniu pielęgnacyjnym. Biuletyn dotarł do osób chorych na SM oraz ich bliskich z terenu całej Polski. Zarówno do osób mających możliwość samodzielnego poruszania się oraz osób niemogących pozwolić sobie na samodzielne opuszczenie mieszkań, co spowodowane jest licznymi barierami m.in. problemy z poruszaniem się, bariery architektoniczne, itp. W związku z występującymi trudnościami, biuletyn oraz kalendarze dostarczane był bezpośrednio przez wolontariuszy jak również za pomocą poczty. Dzięki temu dotarły do wszystkich osób zainteresowanych problematyką dotyczącą choroby. Biuletyn i kalendarze wysyłano również do instytucji zajmujących się tematyką osób niepełnosprawnych, m.in.: urzędów i organizacji oraz do bibliotek z terenu całej Polski. Realizowane zadanie wpłynęło na rozwój form integracji społecznej osób niepełnosprawnych, przeciwdziałając poczuciu alienacji i osamotnienia osób niepełnosprawnych i ich bliskich. Przede wszystkim jednak oddziaływało na poprawne funkcjonowanie psychospołeczne i aktywniejszy udział w życiu społecznym i zawodowym.

4. Umożliwienie osobom przewlekle i nieuleczalnie chorym korzystania ze specjalistycznej opieki medycznej w warunkach domowych – „Rehabilitacja domowa dla osób chorych na stwardnienie rozsiane” – dofinansowany ze środków budżetu Województwa Łódzkiego. Zgodnie z postanowieniami zawartymi w ofercie Zleceniobiorcy i umowie, rehabilitację w warunkach domowych przeprowadzono u 27 osób, członków naszego stowarzyszenia, chorych na stwardnienie rozsiane, z terenu woj. łódzkiego. W ramach realizacji zadania prowadzono następujące czynności:

- kwalifikacja na zabiegi (zlecenie indywidualnych zabiegów dla każdego chorego) przez lekarza neurologa
- przeprowadzono zabiegi zlecone przez lekarza: m.in. masaż ręczny klasyczny, ćwiczenia bierne i czynno-bierne, masaż suchy, masaże stawu biodrowego, ćwiczenia zwiększające zakres ruchy kończyn dolnych, ćwiczenia równoważne, ćwiczenia izometryczne tułowia, masaże kończyn dolnych i kończyn górnych, pionizacja, ćwiczenia rozluźniające, nauka chodzenia, ćwiczenia oddechowe.

- w końcowym etapie zajęć rehabilitacyjnych chorzy uczestniczący w rehabilitacji domowej zostali poddani konsultacjom psychologicznym oceniającym efekty zajęć rehabilitacyjnych. Łącznie wykonano 905 zabiegów.

5. „Centrum Informacyjne dla Osób Niepełnosprawnych” – współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, realizowany w latach 2009 - 2011. Zakładanym celem projektu jest udzielenie do końca 2011 roku porad i informacji 1200 osobom niepełnosprawnym (prawnie i biologicznie) z zakresu poradnictwa prawnego i obywatelskiego zamieszkujących powiat m. Łódź, łódzki - wschodni, brzeziński, pabianicki, zgierski na terenie, których nie funkcjonuje poradnictwo prawne i obywatelskie dla osób niepełnosprawnych. Cel ten jest realizowany poprzez utworzenie Centrum Informacyjnego dla Osób Niepełnosprawnych świadczącego usługi telefoniczne, on – line, listowne i poprzez bezpośredni kontakt w siedzibie lub w domu osoby niepełnosprawnej. Cele szczegółowe projektu:

- podniesienie świadomości prawnej i obywatelskiej ON
- zwiększenie uczestnictwa ON w życiu społecznym
- ułatwienie ON dostępu do usług poradnictwa prawnego i obywatelskiego

6. „Szkolenia dla nowozdiagnozowanych chorych na stwardnienie rozsiane” – dofinansowane ze środków Urzędu Miasta Łodzi. Celem podjętych działań było rozwinięcie umiejętności samodzielnego funkcjonowania w życiu codziennym osób nowozdiagnozowanych chorych na stwardnienie rozsiane. Udział osób niepełnosprawnych w zorganizowanych ćwiczeniach ma wspomagać proces rehabilitacji, organizował czas wolny, eliminował poczucie wykluczenia społecznego, wzbudził chęć do aktywnego życia i pomógł w uzyskaniu satysfakcji pełnego wyrażania siebie w kontakcie z otoczeniem. Cykl zajęć proponowanych przez nas w ramach szkolenia objął wykłady, ćwiczenia, zajęcia praktyczne i dyskusje. W ramach szkolenia w sumie przeprowadzono 30 godzin spotkań dla osób chorych na SM. Szkolenia odbywały się pod kierunkiem wysokiej klasy specjalistów, współpracujących wcześniej z PTSR i posiadających doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Instruktorami oraz wykładowcami byli: lekarz neurolog, psycholog, rehabilitant, pielęgniarka, dietetyczka i specjalista ds. uprawnień ON. Uczestnicy szkolenia zapoznali się m.in. z:

- wiedzą na temat SM (objawami, przebiegiem, metodami leczenia),
- najnowszymi metodami rehabilitacji osób z SM,

- przyrządami i urządzeniami ułatwiającymi życie z SM (przykłady zastosowania),
- sposobami radzenia sobie z objawami stwardnienia rozsianego w życiu codziennym,
- czynnikami psychologicznymi towarzyszącymi chorobie,
- higieną i pielęgnacją osób z SM,
- właściwą dietą,
- uprawnieniami przysługującymi osobom niepełnosprawnym.

Zajęcia przeprowadzone były zgodnie z przygotowanymi przez prowadzących konspektami zajęć, po ich wcześniejszym zatwierdzeniu. Przeszkolonych zostało 10 osób chorych na SM. Po zakończeniu spotkań, wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy poświadczające szkolenia.

7. „Zatrzymać lato 2010 – plener integracyjny dla osób chorych na SM” – dofinansowany ze środków Regionalnego Centrum Polityki Społecznej. Plener artystyczny pod nazwą „Zatrzymać lato 2010”, był imprezą integracyjną łączącą elementy kultury, turystyki i rekreacji. Uczestnikami pleneru była grupa 27 osób z terenu woj. łódzkiego w tym 22 chorych na stwardnienie rozsiane, 5 wolontariuszy – opiekunów (osoby sprawne fizycznie, pomagające chorym przy przemieszczaniu się i wszelkich czynnościach związanych z ubieraniem się, przesadzaniem z wózka na krzesło, dotarciem do toalety, itp.). Plener zorganizowany był w Zakopanem w dniach – miejscu nie tylko atrakcyjnym turystycznie, w którym podziwiać można tamtejsze krajobrazy odznaczające się bogactwem rzadkiej, interesującej fauny i flory, ale przede wszystkim piękno i dorobek kultury i sztuki. W czasie wyjazdu odbyły się zajęcia rozwijające zdolności manualne, usprawniające palce dłoni, poprawiające koordynację kończyn górnych, łagodzące oczopląs, niezborność ruchów itp. Zajęcia plastyczne i imprezy plenerowe poprowadził doświadczony i uprawniony instruktor od kilku lat współpracujący z osobami niepełnosprawnymi. W trakcie pleneru zorganizowane zostało spotkanie folklorystyczne, stanowiące zarówno formę spotkania integracyjnego między uczestnikami, jak i możliwość zapoznania się z regionalnym dorobkiem kulturalnym Zakopanego. Na zakończenie pleneru zorganizowana była wystawa powstałych prac artystycznych, a wykonawcom najlepszych prac wręczono nagrody.

8. Prowadzenie jednostki specjalistycznego poradnictwa dla osób niepełnosprawnych i ich rodzin – dofinansowane ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej Łodzi, realizowany w latach 2010 – 2011. Projekt adresowany jest do osób, które ze względu na swoją niepełnosprawność mają utrudniony dostęp do usług poradnictwa specjalistycznego. Pomoc, jaką mogą uzyskać, związana jest głównie z instytucjami administracji publicznej działającej na rzecz osób niepełnosprawnych oraz instytucjami pozarządowymi. W ramach projektu osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny, zamieszkujące teren miasta Łodzi, mają możliwość korzystania z bezpłatnego poradnictwa specjalistycznego, prawnego i psychologicznego, które jest dla nich formą wsparcia w pokonaniu codziennych problemów związanych z niepełnosprawnością. Siedziba punktu porad znajduje się w Oddziale Łódzkim PTSR w Łodzi przy ul. Przybyszewskiego 255/267 w budynku dostosowanym do obsługi osób niepełnosprawnych. Zgłoszenia przyjmowane są mailowo lub osobiście do poniedziałku do piątku w godzinach 9.00 – 17.00, a porady udzielane są po wcześniejszym ustaleniu miejsca i terminu z osobą zgłaszającą i udzielającą porady. Każdy uczestnik projektu może skorzystać z następujących porad:

- porady prawne,
- porady specjalisty ds. uprawnień osób niepełnosprawnych,
- spotkania indywidualne („sam na sam”) z psychologiem

Wszystkie porady udzielane są nieodpłatnie w biurze Oddziału Łódzkiego PTSR oraz w domu uczestnika projektu, po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym, mailowym lub osobistym. Uczestnikami projektu są osoby niepełnosprawne oraz ich rodziny zamieszkujące teren miasta Łodzi bez względu na płeć, wiek czy status materialny. Rekrutacja odbywa się przez monitoring środowiska, w oparciu o bazę danych PTSR, informacje na plakatach i ulotkach oraz na stronie internetowej stowarzyszenia, a także w biuletynach wydawanych przez PTSR Oddział Łódź. W 2010 roku w projekcie wzięło udział 60 osób.

9. Spotkania integracyjne: „Oplatek 2010” i „Jajeczko 2010” – dofinansowane ze środków RCPS, UMŁ, Łódzkiego Urzędu Wojewódzkiego. Coroczne spotkania wigilijne i wielkanocne, organizowane od wielu lat, wpisały się jako tradycyjna działalność naszego Oddziału PTSR. Są to wspaniałe, niepowtarzalne okazje do spotkania wszystkich chorych zrzeszonych w Łódzkim Oddziale PTSR, a w szczególności tych, którzy z powodu ciężkiego przebiegu choroby (wózek inwalidzki) nie mogą korzystać ze spotkań cotygodniowych. Podniosła i uroczysta

atmosfera, ciepłe, serdeczne życzenia świąteczne zaproszonych gości - przekonują chorych na SM, że nie są pozostawieni sami sobie i że zawsze znajdzie się grono przyjaciół, na których mogą liczyć w trudnych sytuacjach życiowych. Tradycyjnie spotkania przygotowywane są dla około 350 osób, w tym ponad 330 to osoby chore na SM, i około 20 zaproszonych gości (lekarze, rehabilitanci, przedstawiciele urzędów i instytucji, z którymi nasze Stowarzyszenie współpracuje, sponsorzy oraz osoby duchowne). Dla chorych mających problemy z samodzielnym poruszaniem się organizowany był bezpłatny przewóz.

10. Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i urządzeń pomocniczych – realizowana w ramach odpłatnej działalności statutowej PTSR. W 2010 r. z wypożyczalni skorzystało 175 osób, które wypożyczały sprzęt rehabilitacyjny i urządzenia pomocnicze. Do najczęściej wypożyczanego sprzętu należą: materace przeciwoślizgowe, kule, wózki inwalidzkie, balkoniki i rotory do ćwiczeń kończyn górnych i dolnych.

VI. PROGRAM LECZENIA I REHABILITACJI:

Ponieważ koszty leczenia i rehabilitacji osób chorych na SM są bardzo wysokie, dlatego Towarzystwo w ramach pośredniej pomocy chorym uruchomiło Program Leczenia i Rehabilitacji dla swoich członków.

Wszystkie osoby – będące członkami PTSR mogą złożyć wniosek o założenie subkonta (wniosek w załączniku). Subkonto powstaje na wydzielonym na potrzeby Programu Leczenia i Rehabilitacji koncie bankowym. Na koncie tym nasi chorzy gromadzą środki z tytułu 1% podatku z przeznaczeniem na leczenie i rehabilitację stwardnienia rozsianego. Cały ciężar zdobywania tych środków i pozyskiwania sponsorów prywatnych i firmy spoczywa na osobie chorej, która ma założone subkonto. Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego opłaca choremu zakup leków, zabiegi rehabilitacyjne i turnusy rehabilitacyjne na podstawie rachunków i faktur do wysokości zgromadzonych na koncie środków. Szczegółowe informacje na temat działania subkonta w ramach Programu Leczenia i Rehabilitacji reguluje Porozumienie zawierane pomiędzy Oddziałem Łódzkim PTSR, a osobą zainteresowaną skorzystaniem z tej formy pomocy.

VII. KONTROLA:

Działalność Rady Oddziału podlega stałej kontroli Komisji Rewizyjnej Oddziału w składzie:

1. Przewodniczący – Marek Kałuziński
2. Członek Komisji – Lidia Głazewska
3. Członek Komisji – Władysław Olesiński

Komisja sprawdziła szczegółowo dokumentację księgową w zakresie prowadzenia dokumentacji finansowo – księgowej, rozliczania przyznanych dotacji, wpłat składek członkowskich, darowizn i nie stwierdziła uchybień.

Skarbnik
Rady Oddziału Łódzkiego PTRS

Katarzyna Gołombiewska

Przewodniczący
Rady Oddziału Łódzkiego PTRS

Jerzy Szrejner